

+



Week-end di "Holistic Detox - Obiettivo Fegato"

7-8 MARZO 2015

PULIZIA FISICA Ed ENERGETICA DEL PLESSO SOLARE:

PULIZIA DEL FEGATO e delle EMOZIONI Ad ESSO CORRELATE

In occidente siamo abituati ad occuparci del nostro stato di salute solamente quando questo è stato perso. Nelle tradizioni orientali e in quelle antiche, l'attenzione viene posta soprattutto sulla prevenzione della malattia e sul mantenimento di un buono stato di salute. Basti pensare che anticamente in Oriente il medico veniva pagato se i suoi pazienti stavano in salute, e la sua paga veniva meno quando essi si ammalavano.

Ognuno di noi dovrebbe assumersi la responsabilità del proprio stato di salute, anche e soprattutto in via preventiva.

Secondo la nostra visione, lo stato di salute viene perduto principalmente tramite 2 vie: **quella fisica**, tramite una costante e cronica intossicazione e infiammazione del corpo fisico, e **quella emotiva**, tramite la costante e cronica intossicazione del corpo emotivo-spirituale.

Mens sana in corpore sano alla stessa stregua di corpore sano in mens sana.

I processi fisici alterati influenzano quelli mentali/emotivi e viceversa, infatti dopo aver riportato il corpo a un minor grado di infiammazione e intossicazione ci si sente bene anche a livello mentale. E tutti abbiamo fatto esperienza di come quando stiamo bene emotivamente anche il nostro stato di salute fisico ne beneficia.

Da questo presupposto nasce questo e molti altri lavori che a mano a mano prenderanno vita: ritrovare il benessere tramite le 2 vie unite. Non si può prescindere l'una dall'altra.

Questo week end è volto alla pulizia fisica ed energetica di uno dei più importanti organi del corpo:il fegato.

A livello fisico si lavorerà effettuando la pulizia epatica sotto controllo medico, che alcuni di voi già conosceranno e avranno fatto, e per chi non l'ha mai fatta potrà apprendere tutti i passaggi necessari per eseguirla , acquisendo sicurezza con la tecnica. Con questa pulizia, a cui è fortemente consigliato far seguire e precedere una seduta di lavaggio intestinale meglio se tramite idrocolonterapia, si procederà alla rimozione di calcoli e altro materiale di rifiuto che ostacola il corretto funzionamento di questo importante organo di filtraggio del corpo.

A livello energetico si lavorerà sulle emozioni e sui blocchi che vanno ad alterare lo stato energetico di tale organo, e che nel tempo portano poi a problemi funzionali o fisici, utilizzando meditazioni, pulizie energetiche, visualizzazioni ,lavoro sui pensieri intossicanti, tecniche di coaching.

Verrà inoltre tenuta una conferenza medica , differente ad ogni incontro detox, per meglio comprendere come funzioniamo e come mantenere la salute fisica ma non solo .

Il week-end sarà tenuto da:

Dott.ssa Federica Giacosa: Medico chirurgo, Nutrizionista, Omotossicologa, Nutritional Tutor™ , Idrocolonterapia, percorsi di digiuno e detox personalizzati e di gruppo.

PROGRAMMA Holistic detox: obiettivo fegato*

SABATO 7 marzo

ORE 14 arrivo e sistemazione nelle camere

ORE 15 Conferenza medica e filmati sulla pulizia epatica. Approfondimenti

Divenire responsabili della propria salute.

ORE 18 Sessioni di lavoro energetico tramite meditazioni attive, esercizi di bioenergetica, respirazioni, visualizzazioni, meditazioni guidate

Ore 22 fine dei lavori e riposo. Alle 22 verrà assunta la bevanda principale di questo lavoro che inizierà ad aprire i dotti epatici per la rimozione del materiale.

DOMENICA 15 FEBBRAIO

Ore 9 Ripresa dei lavori in sala, fino alle 12. Yoga, meditazioni guidate, esercizi corporei.

Ore 13 pranzo vegano

Ore 15 ritrovo in sala x lavoro di gruppo e condivisione

Ore 17 Fine dei lavori

Il programma potrà subire variazioni a seconda di quelle che saranno le richieste e le necessità del gruppo.

Costo:

ISCRIZIONI ENTRO IL 24 febbraio : 180 euro che comprende il programma holistic detox obiettivo fegato+ una notte in camera doppia+ pranzo della domenica

ISCRIZIONI ENTRO IL 28 febbraio : 220 euro che comprende: il programma holistic detox obiettivo fegato*+ una notte in camera doppia + pranzo della domenica

E' possibile partecipare al seminario anche senza fare la parte fisica di lavaggio epatico ma solo la parte energetica- emozionale . In tal caso non è obbligatorio fermarsi a dormire in loco,le iscrizioni verranno accettate fino al 5 marzo .

Se porti un amico, sconto del 10% per te sul costo del corso.

Preparazione:

Nella settimana precedente al week-end detox si dovranno seguire alcune indicazioni alimentari che verranno indicate ai partecipanti all'atto dell'iscrizione.

I pazienti della dott.ssa Giacosa che parteciperanno a questo week-end o chi ha già partecipato ad altri detox potranno eseguire due sedute di idrocolonterapia (una 2-3 giorni prima e una 2-3 giorni dopo il lavoro eseguito) per chi si iscrive entro il 24 febbraio al costo di 140 euro o solamente una seduta 2-3 giorni dopo al costo di 80 euro.

Per i pazienti iscritti dopo il 24 febbraio 2 sedute al costo di 160 euro o solamente una seduta 2-3 giorni dopo al costo di 85 euro.

Per chi non è paziente della dott.ssa e partecipa solo al detox ogni seduta ha un costo di 100 euro in qualsiasi momento in cui si iscriva.

Si ricorda che è **essenziale e fondamentale** fare il lavaggio intestinale o con idrocolonterapia o con altre modalità sia prima che dopo la pulizia del fegato, altrimenti la pulizia epatica non verrà effettuata.

Modalità di Iscrizione:

Le iscrizioni per quanti vogliono effettuare il lavaggio epatico devono essere effettuate obbligatoriamente entro 28 FEBBRAIO , confermate da una caparra di 100 euro, che in caso di disdetta non sarà rimborsata. Non saranno accettate le iscrizioni oltre tale data in quanto la settimana precedente il week end è necessario attenersi ad alcune indicazioni alimentari in associazione ad un rimedio fitoterapico che va ad agire su eventuali parassiti o batteri che possono essere presenti all'interno dei calcoli e del materiale che verrà liberato.

Le iscrizioni verranno vagliate previo colloquio medico.

Chi è affetto da patologie, prima di poter effettuare un lavoro di pulizia epatica potrebbe aver necessità di effettuare un lavoro di ripristino delle vie emuntori ali con prodotti specifici e con una alimentazione specifica mediante un percorso personalizzato. Il lavaggio epatico è un lavoro di disintossicazione molto profondo, e per questo occorre arrivare preparati se si soffre di qualche patologia. Ogni caso verrà vagliato singolarmente.

PER LA SOLA PARTE ENERGETICA /EMOZIONALE LE ISCRIZIONI VENGONO ACCETTATE ENTRO IL 5 MARZO

Contatti per iscrizioni:

Dott.ssa Giacosa Federica - Email federica.giacosa@live.it Tel. 338-1234568