



, in collaborazione con



, ORGANIZZA

Weekend Salutistico – Cura dell’Uva (Ampeloterapia)

presso Il Centro Benessere **Hotel San Martino**, via S. Martino, 28 - Boario Terme (BS)

dal 31 ottobre al 2 novembre 2014



Da venerdì 31 ottobre fino a domenica 2 novembre l'**A.B.I.N.** organizza il Weekend della Salute presso il Centro Benessere **Hotel San Martino** di 4 stelle, che si contraddistingue per il posto incantevole della località Termale di Boario Terme, nelle vicinanze del magnifico Parco delle Terme, immerso nella splendida cornice di montagne della bassa Valcamonica, vicino anche a Lozio, dove stiamo realizzando l'Ecovillaggio **“OASI Sorgente di Vita”**.

Presso l'Hotel San Martino, che ha offerto la collaborazione a questo evento, ci sarà la possibilità di seguire le cure termali, usufruire della piscina, sauna, bagno turco e docce emozionali, con l'opportunità di visitare posti incantevoli, effettuare splendide passeggiate, anche in bicicletta, lungo le bellissime piste ciclabili (20 km) del fondo valle in riva al fiume, oppure tra i boschi e le montagne, camminando sulle rive del Lago Moro.

Ci sarà la possibilità di seguire presso l'Hotel servizi come massaggi, piscina nel rispetto delle cure naturali.

Weekend venerdì sabato e domenica Costo: € 190,00

Arrivo venerdì mattina ore 10-11.00 circa – partenza domenica pomeriggio ore 17.00 circa

- Soggiorno in pensione completa in camera doppia, supplemento camera doppia uso singola: € 10,00
- Ingresso al Centro Benessere: piscina, sauna, bagno turco e docce emozionali. Esclusi i trattamenti (come i massaggi); disponibili accappatoio e ciabattine in camera

Durante le giornate è possibile avere consulenze, visita iridologica e colloqui personali con Scaffidi Carmelo, presidente dell'ABIN e referente igienista naturopata di questo evento.

Per poter usufruire di questo trattamento è necessario essere tesserati ABIN e versare la quota associativa direttamente a Scaffidi durante il soggiorno.

L'alimentazione sarà quella della **CURA DELL'UVA**, con 5 pasti a base di succo d'uva naturale o uva biologica; per chi non volesse la cura dell'uva può scegliere crudismo, con frutta e verdura.



Sabato sera sarà previsto un Convegno sulla Medicina Olistica o sull'Igienismo Naturale

Il programma del weekend comprenderà, a discrezione del partecipante:

- passeggiate al fiume o al lago Moro
- percorso pista ciclabile con noleggio bici presso l'hotel
- possibilità di visita delle località di Boario Terme

Gli eventi si terranno se sarà raggiunto il numero minimo di 10 partecipanti.

Per informazioni: contattare il presidente ABIN Scaffidi Carmelo al 338 9222610, email a info@abin.it

Per prenotazioni: telefonare alla direttrice dell'Hotel San Martino Sig.ra Marina, Tel. **0364 531209**
info@sanmartinohotel.com www.sanmartinohotel.com